

O Clube

Mapa de Aulas - Estúdio 1

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
07:30		Pilates Joana O.		Pilates Joana O.	
08:45	TAF Joana O.				MF Catarina M.
09:15		EF Ana M.		MF Ana M.	
10:00					EF Catarina M.
10:15	Pilates+70 Rita A.		Pilates+70 Rita A.		
10:20		GA Ana M.		GA Ana M.	
11:00					
11:15	Pilates+70 Rita A.		Pilates+70 Rita A.	Pilates+70 Rita A.	Pilates +70 M ^ª Ana R.
11:20		Pilates Silvia M.			
12:00					
12:15	MF Ana M.	EF Ana M.	TAF Ana M.	MF Ana M.	MF Catarina M.
13:15		Ladies ST Sara C.	TAF Ana M.		MF Catarina M.
16:00		GA Helena A.		GA Helena A.	
17:15	EF Catarina M.	Pilates Joana F.	MF Catarina M.	Pilates Joana F.	
18:15	MF Catarina M.	Pilates Joana F.	CG Catarina M.	Pilates Joana F.	
19:20	CG Catarina M.	CG Ana M.	CG Catarina M.	CG Helena A.	

O Clube

Mapa de Aulas - Estúdio 3

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:30		MF Joana O.		EF Joana O.	
09:30		Pilates M ^a Ana R.		Pilates M ^a Ana R.	
10:00	TAF Joana O.				
10:15			Pilates M ^a Ana R.		Pilates M ^a Ana R.
10:30		Pilates M ^a Ana R.		Pilates M ^a Ana R.	
11:10					Pilates Joana C.
11:15	GA Ana M.		GA Ana M.		
11:20		GA Ana M.		GA Ana M.	Pilates Joana C.
12:15		Pilates Silvia M .			
13:15					
13:15		Pilates Silvia M .			
17:30	Pilates Joana C.		Pilates Joana C.		
18h00		MF Helena A.		MF Helena A.	
18:30	Pilates Joana C.		Pilates Joana C.		
19:00		Pilates Joana C.		Pilates Joana C.	